



*Le Judo Club de Pellegrue valide l'initiation des élèves du Collège Anglade*

Dans le cadre des projets pédagogiques au Collège Anglade à Sainte Foy la Grande, plusieurs cycles de découvertes artistiques, culturelles, éducatives ou sportives sont organisés et proposés aux élèves de 6<sup>e</sup>.

L'objectif est que chacun d'eux puisse s'épanouir et développer des connaissances dans des domaines d'activités différents et de leur permettre de se positionner individuellement et collectivement dans leur environnement.

C'est dans cette perspective que le Collège Anglade a signé un partenariat avec le « Judo Club de Pellegrue ». Cette activité a permis, pour la majorité des élèves, de découvrir une discipline qui encourage l'épanouissement personnel.

En effet, plus qu'un sport de combat, il s'agit de canaliser son énergie, de contrôler ses émotions et de prendre des décisions rapides et réfléchies, des principes fondamentaux du respect, de la discipline et de la persévérance.

François Coupé, Professeur certifié et Guillaume Dadié, titulaire du diplôme d'État, ceinture noire - 2<sup>ème</sup> dan, compétiteur international ayant obtenu 4 podiums depuis 2021, ont transmis leurs connaissances tout au long de ce cycle au terme duquel, un certificat d'aptitude a été délivré aux collégiens (photo).

Dans quelques semaines, l'Escrime sera à l'honneur. Une initiation de 6 semaines sera proposée par « l'Escrime Pays Foyen ». Denis Pasquet, Maître d'Armes, développera ces aptitudes auprès des élèves grâce à l'observation, la vivacité de jugement et l'esprit de décision indispensable pour cette nouvelle activité.